

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Плов бухарский			190,0	201
	Каша рисовая молочная жидкая	140,0	201	190,0	272
	Чай с сахаром			180,0	37
	Чай с молоком (2-й вариант)	180,0	62	180,0	62
	Батон нарезной	20,0	56	30,5	85
	Масло сливочное (порция)	2,0	13	3,0	20
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА ИЛИ СМОРОДИНЫ ЧЕРНОЙ	140,0	62	160,0	71
Обед	Рассольник ленинградский	150,0	33	200,0	45
	Сердце в соусе	50,0	117	70,0	164
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20,0	33	30,0	50
	Пюре картофельное с морковью	120,0	834	140,0	973
	Компот из смеси сухофруктов	180,0	101	180,0	101
	Хлеб	37,0	64	46,4	81
Уплотненный полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)			180,0	145
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	100,0	290	118,0	343
	Соус яблочный (из свежих яблок)"	30,0	13	30,0	13
	Сок 0,2	150,0	68		
	Соки овощные, фруктовые и ягодные			175,7	81
	Батон нарезной	28,0	78	32,0	90

