

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
28 марта 2025 г.					
Завтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ;			200,0	362
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150,0	131	200,0	175
	Чай с джемом	150,0	34	180,0	41
	Батон нарезной	25,0	70	29,2	82
	Масло сливочное (порция)	2,0	13	3,0	20
Второй завтрак	Сок 0,2	145,5	66		
	Соки овощные, фруктовые и ягодные			153,9	71
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ(сад)			200,0	70
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150,0	52		
	КЛЕЦКИ МУЧНЫЕ	18,0	129	20,0	143
	Капуста тушеная	50,0	72	50,0	72
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	50,0	51	60,0	61
	Курица в соусе с томатом	50,0	80	65,0	104
	Компот из смеси сухофруктов	150,0	84	180,0	101
	Хлеб	37,0	64	43,0	75
Уплотненн ый полдник	Винегрет без лука	150,0	142	200,0	190
	Чай с сахаром	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	25,0	70	30,0	84

