

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
28 апреля 2025 г.					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ			190,0	238
	Каша пшенная молочная жидкая	140,0	199	190,0	269
	Чай с сахаром			180,0	37
	Чай с молоком (2-й вариант)	150,0	51	180,0	62
	Батон нарезной	25,0	70	30,3	85
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ			160,0	64
	Молоко свежее	120,0	72	155,5	93
Обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150,0	32	200,0	42
	Гуляш из отварной свинины	70,0	198	80,0	226
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100,0	102	120,0	122
	Напиток клюквенный	150,0	62	175,0	73
	Хлеб	37,0	64	48,2	84
Уплотнен ый полдник	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ;			80,0	86
	мясо тушеное с овощами/свинина/			80,0	101
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	140,0	91	160,0	104
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150,0	47	175,0	55
	Батон нарезной	25,0	70	30,0	84

