

**Меню**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
<b>28 мая 2025 г.</b>					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ			190,0	242
	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 32к1	150,0	78	190,0	98
	Чай с джемом 32к1	150,0	34	180,0	41
	Батон нарезной 32к1	27,0	76	32,7	92
Второй завтрак	Компот из свежемороженой ягод(ягодная смесь) 1к	140,0	49	160,0	56
Обед	фрикадельки мясные (б/к 5%) 32к1	18,0	41	25,0	57
	Суп картофельный с мясными фрикадельками 32к1	150,0	22	200,0	29
	Котлеты или биточки рыбные 32к1	60,0	109	70,0	127
	Картофельное пюре 1к	120,0	110	140,0	129
	Компот из смеси сухофруктов 32к1	150,0	84	180,0	101
	Хлеб 32к1	35,0	61	46,5	81
Уплотненный полдник	Запеканка рисовая с творогом	140,0	372	160,0	425
	Чай с сахаром 32к1	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной 32к1	30,0	84	30,0	84
	Салат овощной с зеленым горошком 32к1			170,0	189

