

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
28 декабря 2024 г.					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ			200,0	254
	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	140,0	72	200,0	104
	Чай с сахаром			190,0	39
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	180,0	71	190,0	75
	Бутерброд с сыром	30,0	93	35,0	108
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА ИЛИ СМОРОДИНЫ ЧЕРНОЙ			170,0	76
	Молоко свежее	120,0	72	142,0	85
Обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150,0	32	170,0	36
	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	170,0	178	200,0	210
	Компот из свежемороженных ягод(ягодная смесь)	150,0	56	170,0	63
	Хлеб	40,0	70	42,4	74
Уплотненный полдник	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	145,0	147	160,0	162
	Чай с сахаром	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	30,0	84	34,0	95

