

### Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
<b>29 января 2025 г.</b>					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ			190,0	238
	Каша пшенная молочная жидкая	140,0	199	190,0	269
	Чай с сахаром			180,0	37
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	150,0	59	180,0	71
	Батон нарезной	30,0	84	29,7	83
Второй завтрак	Компот из смеси сухофруктов	140,0	78	160,0	89
Обед	Суп картофельный с бобовыми(горох)	150,0	37	195,0	47
	Голубцы ленивые	150,0	188	170,0	213
	Соус сметанный №340	25,0	32	30,0	38
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150,0	60	180,0	72
	Хлеб	37,0	64	45,3	79
Уплотненный полдник	Салат овощной с зеленым горошком	110,0	122	120,0	133
	Чай с сахаром	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	25,0	70	30,0	84