

**Меню**

|                            |                                                          | Ясли 12 часов |                  | Сад 12 часов |                  |
|----------------------------|----------------------------------------------------------|---------------|------------------|--------------|------------------|
| Прием пищи                 | Наименование блюда                                       | Вес           | Калорийн<br>ость | Вес          | Калорийн<br>ость |
| 29 апреля 2025 г.          |                                                          |               |                  |              |                  |
| Завтрак                    | Плов бухарский                                           |               |                  | 180,0        | 191              |
|                            | Каша рисовая молочная жидкая                             | 150,0         | 215              | 190,0        | 272              |
|                            | Чай с сахаром                                            |               |                  | 180,0        | 37               |
|                            | Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) с сухим молоком | 150,0         | 68               | 180,0        | 82               |
|                            | Батон нарезной                                           | 27,0          | 76               | 32,4         | 91               |
|                            | Масло сливочное (порция)                                 |               |                  | 3,0          | 20               |
| Второй завтрак             | Компот из свежемороженных ягод(ягодная смесь)            |               |                  | 180,0        | 67               |
|                            | Молоко свежее                                            | 136,0         | 82               | 141,5        | 85               |
| Обед                       | Щи из свежей капусты с картофелем(с чесноком)            | 150,0         | 66               | 200,0        | 88               |
|                            | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ-свин.(с чесноком)    | 50,0          | 246              | 70,0         | 344              |
|                            | Капуста тушеная                                          | 120,0         | 173              | 130,0        | 188              |
|                            | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                                  | 150,0         | 60               | 180,0        | 72               |
|                            | Хлеб                                                     | 35,0          | 61               | 47,7         | 83               |
| Уплотненн<br>ый<br>полдник | Пудинг из творога (паровой)                              | 90,0          | 195              | 110,0        | 239              |
|                            | Салат овощной с зеленым горошком                         |               |                  | 170,0        | 189              |
|                            | Соус сметанный №340                                      | 20,0          | 25               | 25,0         | 32               |
|                            | Чай с сахаром                                            | 150,0         | 31               | 180,0        | 37               |
|                            | Батон нарезной                                           | 25,0          | 70               | 30,0         | 84               |

