

Меню

		Если 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
30 апреля 2025 г.					
Завтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ;			190,0	344
	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	150,0	78	190,0	98
	Чай с джемом	150,0	34	180,0	41
	Батон нарезной	25,0	70	30,0	84
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОР. ЯГОД (КРАСНАЯ СМОРОДИНА)			180,0	82
	Молоко свежее	120,0	72	143,4	86
Обед	фрикадельки мясные (б/к 5%)	18,0	41	25,0	57
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150,0	22	200,0	29
	Котлеты или биточки рыбные	50,0	91	70,0	127
	Картофельное пюре	120,0	110	130,0	120
	Компот из смеси сухофруктов	150,0	84	180,0	101
	Хлеб	36,0	63	44,9	78
Уплотненн ый полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)			160,0	129
	Запеканка рисовая с творогом	130,0	346	145,0	385
	Чай с сахаром	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	25,0	70	35,0	98

