

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
30 мая 2025 г.					
Завтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ			190,0	344
	Каша молочная пшеничная жидкая 32к1	140,0	98	190,0	133
	Чай с сахаром 32к1			180,0	37
	Какао с молоком сгущенным	150,0	92	180,0	110
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	33,0	92
Второй завтрак	Компот из свежемороженных ягод(ягодная смесь) 1к	140,0	49	160,0	56
Обед	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне 32к1	150,0	43	200,0	58
	Плов из птицы (Сад) 32к1			178,0	368
	Плов из птицы (ясли) 32к1	150,0	311		
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 32к1	150,0	60	180,0	72
	Хлеб 32к1	32,0	56	36,6	64
Уплотненный полдник	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 32к1	130,0	433	150,0	500
	Чай с сахаром 32к1	150,0	31	180,0	37
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ			145,0	147
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	30,0	84

