

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
30 июня 2025 г.					
Завтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ			200,0	362
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ (сухое молоко)	140,0	133	200,0	191
	Чай с сахаром 32к1			180,0	37
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) 32к1	150,0	59	180,0	71
	Печенье 32к1	20,0	90	24,1	108
Второй завтрак	Компот из смеси сухофруктов 32к1	140,0	78	160,0	89
Обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 32к1	150,0	32	200,0	42
	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 32к1	170,0	178	200,0	210
	Напиток клюквенный 32к1	150,0	62	180,0	75
	Хлеб 32к1	35,0	61	35,8	62
Уплотненный полдник	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 32к1	150,0	152	200,0	203
	Чай с сахаром 32к1	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной 32к1	30,0	84	29,5	83

