

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
31 января 2025 г.					
Завтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ;			190,0	344
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150,0	131	190,0	166
	Чай с джемом	170,0	38	180,0	41
	Батон нарезной	27,0	76	32,1	90
	Масло сливочное (порция)	2,0	13	3,0	20
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА ИЛИ СМОРОДИНЫ ЧЕРНОЙ	140,0	62	150,0	67
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ(сад)			200,0	70
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150,0	52		
	КЛЕЦКИ МУЧНЫЕ	18,0	129	20,0	143
	Жаркое по-домашнему			200,0	288
	Птица, тушенная в соусе с овощами	184,0	156	210,0	178
	Компот из вишен и яблок	150,0	75	180,0	90
	Хлеб	37,0	64	38,2	66
Уплотненный полдник	Винегрет овощной	150,0	307	180,0	368
	Чай с сахаром	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	28,0	78	30,0	84

