

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
10 июня 2025 г.					
Завтрак	Плов бухарский			190,0	390
	Каша рисовая молочная жидкая 32к1	153,8	220	190,0	272
	Чай с сахаром 32к1			180,0	37
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) с сухим молоком 1к			180,0	71
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) с сухим молоком 32к1	150,0	68		
	Батон нарезной 32к1	27,0	76	31,8	89
Второй завтрак	Компот из свежеморожененных ягод(ягодная смесь) 1к	140,0	49	160,0	56
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем(с чесноком) 32к1	150,0	66	200,0	88
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ-свин.(с чесноком) 32к1	60,0	295	70,0	344
	Капуста тушеная 32к1	120,0	173	140,0	202
	Компот из вишен и яблок 1к	180,0	0	180,0	0
	Хлеб 32к1	35,0	61	41,6	72
Уплотненн ый полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)			170,0	137
	Пудинг из творога (паровой) 32к2	90,0	195	115,0	249
	Соус сметанный №340 32к1	30,0	38	27,0	34
	Чай с сахаром 32к1	160,0	33	180,0	37
	Батон нарезной 32к1	30,0	84	30,0	84

