

Информация для пациента

Туберкулёз заразен и опасен. Туберкулёз - это инфекционное заболевание, которое передаётся от больного человека, выделяющего микобактерии (палочка Коха), в окружающую среду. Туберкулёз чаще поражает лёгкие, у детей - внутригрудные лимфатические узлы, но также может развиваться и в других органах (например: кости, мозг, почки). Возбудитель туберкулёза находится в организме трети населения земного шара, это означает, что 2 миллиарда людей планеты инфицированы туберкулёзом.

Как вы могли заразиться Туберкулёзом?

Пути проникновения инфекции чаще всего - дыхательные пути, когда микробы в огромном количестве попадают с капельками слизи и мокроты, которые выделяют больные туберкулёзом взрослые и подростки при чихании, кашле, разговоре. Больной заразной формой туберкулёза, не получающий необходимого лечения, заражает примерно 10 - 15 человек в год. Для детей особо опасными являются больные туберкулёзом родственники (мамы, папы, бабушки, дедушки и т.д.) Реже заразиться туберкулёзом можно при употреблении в пищу молочных продуктов от больных туберкулёзом животных.

Когда развивается Туберкулёз?

При попадании туберкулёзной палочки в организм, начинается «борьба» между микробом и организмом. Защитные силы организма (иммунитет) в большинстве случаев не дают туберкулёзу развиваться. Поэтому микобактерии туберкулёза могут находиться в «спящем состоянии» в организме инфицированного долгое время, не приводя к болезни. Но если иммунитет ослаблен, или инфекция массивная и постоянно поступает в организм ребёнка (при контакте), то в итоге развивается заболевание - туберкулёз.

Существуют факторы, повышающие риск заболевания туберкулёзом. К таким факторам риска относятся: младший и подростковый возраст ребёнка, контакт с больным туберкулёзом, хронические неспецифические заболевания органов дыхания и мочевыводящей системы, сахарный диабет, ВИЧ-инфекция, приём иммуносупрессивных препаратов и др.

Как проявляется Туберкулёз?

Туберкулёз у детей может начинаться и протекать бессимптомно. У части больных на начальных стадиях развития болезни признаки туберкулёза напоминают простудное заболевание. В большинстве случаев болезнь развивается постепенно и по мере её развития может появиться:

- Повышенная утомляемость;
- Неподдающийся лечению кашель (в течение 2-3-х недель);
- Снижение аппетита;
- Потеря веса;

- Раздражительность, плохой сон;
- Повышение температуры тела по вечерам (чаще 37,5-37,6);
- Ночная потливость;

При появлении симптомов заболевания необходимо обратиться к врачу!

Как выявляют Туберкулёз?

У детей туберкулёз выявляют с помощью иммунодиагностических проб. Ежегодно, начиная с одного года, детям проводят туберкулинодиагностику (пробу Манту с 2 ТЕ), с 8 лет - аллерген туберкулёзный рекомбинантный (Диаскинтест). Затем по результатам проб проводят рентгенологическое обследование. Туберкулиновые пробы необходимо делать для раннего выявления туберкулёза, так как начальные его стадии протекают бессимптомно (нет клинических признаков болезни).

Как лечить Туберкулёз?

Туберкулёз - серьёзное заболевание, требующее тщательного и длительного лечения под наблюдением специалиста (врача-фтизиатра). Лечение - 6 и более месяцев. При регулярном приёме препаратов туберкулёз излечим.

Во время проведения курса лечения Ваш врач будет контролировать переносимость противотуберкулёзных препаратов, в анализах крови ежемесячно смотреть билирубин и ферменты печени. При появлении жалоб на тошноту, рвоту анализы назначают внепланово, врач корректирует назначение препаратов.

Профилактика Туберкулёза

Профилактика туберкулёза начинается до рождения малыша - все окружение беременной женщины должно пройти флюорографию. Продолжается профилактика в родильном доме. Здоровым новорожденным вводят вакцину против туберкулёза на 3 сутки от рождения. Вакцина предохраняет детей раннего возраста от туберкулёзного менингита, развитие которого у не вакцинированных приводит к летальному исходу. В очаге туберкулёзной инфекции (больны родственники) необходимо проводить следующие мероприятия: постоянная влажная уборка, изоляция больного или ребёнка от больного (санаторий), заключительная дезинфекция после изоляции больного. Детям из контакта назначают профилактическое противотуберкулёзное лечение на 3-6 месяцев для предупреждения развития заболевания.

Источник: Федеральные клинические рекомендации «Выявление и диагностика туберкулёза у детей, поступающих и обучающихся в образовательных организациях» /Москва, 2017г., под редакцией Аксёновой В.А./