

**Паспорт
физкультурного зала
МАДОУ г. Мурманска № 32
(структурное подразделение:
пр-т Кольский, д.108/4)**

Составила:
инструктор по физической культуре
Власова Анна Юрьевна

Общие сведения

Физкультурный зал располагается в здании ДООУ на первом этаже, предназначен для ООД по физической культуре с необходимым для этого оборудованием.

Общая площадь составляет 100.4 м².

Ответственный: инструктор по физической культуре Власова А. Ю.

Образовательная область «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ» направлена на:

- развитие физических качеств (сила, скорость, гибкость, выносливость, координация);
- накопление и обогащение двигательного опыта (овладения основными видами движения);
- формирование потребности в двигательной активности.

Виды деятельности:

- утренняя гимнастика;
- ООД по физической культуре;
- физкультурные досуги, праздники, развлечения;
- консультативная работа;
- индивидуальная работа с детьми.

I. Технические характеристики

Параметры	Характеристика параметров
Общая площадь (кв. м)	100.4 м ²
Освещение естественное	8 окна
Освещение искусственное	24 лампы дневного света
Уровень освещенности	норма
Наличие системы пожарной безопасности	имеется
Наличие системы отопления	имеется
Возможность проветривания помещения	имеется
Поверхность пола (удобная для обработки)	имеется

II. Предметно – развивающая среда физкультурного зала

Название зоны	Цель	Задачи
Двигательно – игровая зона	Целенаправленное педагогическое воздействие на развитие основных движений, тренировку физиологических функций организма	<ul style="list-style-type: none">➤ Укреплять здоровье детей;➤ Развивать двигательные навыки и физические качества;➤ Расширять двигательный опыт;➤ Создавать положительный эмоциональный настрой.
Зона спортивного	Развитие	<ul style="list-style-type: none">➤ Формировать умение

<p>оборудования: - традиционного, - нестандартного</p>	<p>двигательной сферы, разнообразие организации двигательной деятельности детей</p>	<p>использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности; ➤ Создавать вариативные, усложненные условия для выполнения двигательных заданий; ➤ Оптимизация режима двигательной активности; ➤ Повышать интерес к физическим упражнениям; ➤ Расширять круг представлений о разнообразных видах спортивного оборудования, его назначении.</p>
<p>Зона метания</p>	<p>Ознакомление с различными способами метания</p>	<p>➤ Развивать глазомер; ➤ Закреплять технику метания; ➤ Укреплять мышцы рук и плечевого пояса.</p>
<p>Зона прыжков</p>	<p>Создание условий для обучения прыжкам разного вида в соответствии с возрастом и Программой</p>	<p>➤ Обучать технике прыжков; ➤ Развивать силу ног, прыгучесть; ➤ Использовать специальное оборудование.</p>
<p>Зона «Спортивный комплекс»</p>	<p>Создание условий для удовлетворения потребности в двигательной активности</p>	<p>➤ Овладеть техникой различных способов и видов лазанья; ➤ Развивать ловкость, силу, смелость при выполнении упражнений на кольцах, перекладине.</p>
<p>Коррекционно- профилактическая зона</p>	<p>Укрепление здоровья детей, осуществление профилактики патологических изменений, возникающих в ослабленном организме</p>	<p>➤ Содействовать профилактике и развитию опорно-двигательного аппарата с помощью простейших тренажеров, тренажёров сложного устройства и использования нестандартного оборудования; ➤ Укреплять костно-мышечную систему, мышечный корсет спины посредством использования тренажеров сложного устройства; ➤ Овладеть навыками само оздоровления.</p>
<p>Зона релаксации</p>	<p>Формирование благоприятного психоэмоционального</p>	<p>➤ Создать условия для разгрузки позвоночника, мышечного расслабления,</p>

	состояния	используя оздоровительно-профилактический пуфик, «сухой бассейн», зрительные ориентиры, соответствующую музыку.
Зона профессиональной деятельности	Повышение профессионального уровня	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Изучать новинки методической литературы; ➤ Составлять планы, конспекты занятий, праздников, развлечений и др. ➤ Подготовить наглядно-методический материал для родителей и педагогов.

Оборудование физкультурного зала	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Спортивный комплекс; ✓ шведская стенка; ✓ тренажеры: «Беговая дорожка», «Велотренажёр», диск «Здоровье», «Батут». ✓ магнитофон; ✓ гимнастические скамейки; ✓ гантели; ✓ гимнастические палки; ✓ мячи большие; ✓ мячи малые; ✓ мячи массажеры; ✓ мячи футбольные; ✓ «Бревно»; ✓ ленточки; ✓ скакалки; ✓ кегли; ✓ кирпичики; ✓ дуги для подлезания; ✓ флажки кубы; ✓ ребристые доски; ✓ наклонные доски; ✓ маты; ✓ индивидуальные поролоновые коврики; ✓ канат; ✓ штанги.
Атрибуты для подвижных и спортивных игр	<ul style="list-style-type: none"> ✓ маски; ✓ лыжи; ✓ клюшки;

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ шайбы; ✓ волейбольная сетка; ✓ баскетбольная корзина; ✓ тоннель.
Нестандартное оборудование	<ul style="list-style-type: none"> ✓ «Мяч над головой»; ✓ «Дорожки следов»; ✓ «Скамейка - степ»; ✓ «Тоннель»;
Методическое обеспечение	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Паспорт кабинета; ✓ Методическая литература; ✓ Перспективные планы работы по разделам «Программы»; ✓ Методические разработки, конспекты открытых занятий и выступлений; ✓ Материал для работы с родителями; ✓ Материал для консультативной работы с воспитателями; ✓ Документация кружковой работы; ✓ Комплексы корригирующих упражнений; ✓ Картотеки: подвижных игр, упражнений на расслабление, психокоррекционных игр и упражнений, схем оборудования и упражнений, игр малой подвижности, утренней гимнастики, дыхательных упражнений.
Документация	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Списки детей с подготовительной и специальной физкультурной группой, часто болеющих детей; ✓ Перспективный план кружка «баскетбол степ мини футбол»; ✓ Списки детей и табель посещаемости кружка; ✓ Перспективные планы работы по всем возрастным группам; ✓ Конспекты праздников и развлечений; ✓ Тетради взаимодействия с воспитателями; ✓ Тетрадь по самообразованию.

III. Перспектива

Оснащение	Приобретение велосипедов, лыж, оборудовать беговую дорожку.
-----------	---

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение г. Мурманска № 32

**Паспорт
физкультурного зала
МАДОУ г. Мурманска № 32
(ул. Спартака, д.13)**

Составила:
инструктор по физической культуре
Власова Анна Юрьевна

г. Мурманск

I. Технические характеристики

Параметры	Характеристика параметров
Общая площадь (кв. м)	73.6 кв.м.
Освещение естественное	4 окна
Освещение искусственное	лампы дневного света с защитой
Уровень освещенности	норма
Наличие системы пожарной безопасности	имеется
Наличие системы отопления	имеется
Возможность проветривания помещения	имеется
Поверхность пола (удобная для обработки)	имеется

II. Предметно – развивающая среда физкультурного зала

Название зоны	Цель	Задачи
Двигательно – игровая зона	Целенаправленное педагогическое воздействие на развитие основных движений, тренировку физиологических функций организма	<ul style="list-style-type: none">➤ Укреплять здоровье детей;➤ Развивать двигательные навыки и физические качества;➤ Расширять двигательный опыт;➤ Создавать положительный эмоциональный настрой.
Зона спортивного оборудования: - традиционного, - нестандартного	Развитие двигательной сферы, разнообразие организации двигательной деятельности детей	<ul style="list-style-type: none">➤ Формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности;➤ Создавать вариативные, усложненные условия для выполнения двигательных заданий;➤ Оптимизация режима двигательной активности;➤ Повышать интерес к физическим упражнениям;➤ Расширять круг представлений о разнообразных видах спортивного оборудования, его назначении.
Зона метания	Ознакомление с различными способами метания	<ul style="list-style-type: none">➤ Развивать глазомер;➤ Закреплять технику метания;➤ Укреплять мышцы рук и плечевого пояса.
Зона прыжков	Создание условий для обучения прыжкам	<ul style="list-style-type: none">➤ Обучать технике прыжков;➤ Развивать силу ног, прыгучесть;

	разного вида в соответствии с возрастом и Программой	➤ Использовать специальное оборудование.
Зона «Спортивный комплекс»	Создание условий для удовлетворения потребности в двигательной активности	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Овладеть техникой различных способов и видов лазанья; ➤ Развивать ловкость, силу, смелость при выполнении упражнений на кольцах, перекладине.
Коррекционно-профилактическая зона	Укрепление здоровья детей, осуществление профилактики патологических изменений, возникающих в ослабленном организме	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Содействовать профилактике и развитию опорно-двигательного аппарата с помощью простейших тренажеров, тренажёров сложного устройства и использования нестандартного оборудования; ➤ Укреплять костно-мышечную систему, мышечный корсет спины посредством использования тренажеров сложного устройства; ➤ Овладеть навыками само оздоровления.
Зона релаксации	Формирование благоприятного психоэмоционального состояния	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Создать условия для разгрузки позвоночника, мышечного расслабления, используя оздоровительно-профилактический пуфик, «сухой бассейн», зрительные ориентиры, соответствующую музыку.
Зона профессиональной деятельности	Повышение профессионального уровня	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Изучать новинки методической литературы; ➤ Составлять планы, конспекты занятий, праздников, развлечений и др. ➤ Подготовить наглядно-методический материал для родителей и педагогов.

Оборудование физкультурного зала	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Спортивный комплекс; ✓ шведская стенка; ✓ тренажеры: «Беговая дорожка», «Велотренажёр», диск «Здоровье», «Батут». ✓ магнитофон; ✓ гимнастические скамейки; ✓ гантели; ✓ гимнастические палки; ✓ мячи большие; ✓ мячи малые; ✓ мячи массажеры; ✓ мячи футбольные; ✓ «Бревно»; ✓ ленточки; ✓ скакалки; ✓ кегли; ✓ кирпичики; ✓ дуги для подлезания; ✓ флажки кубы; ✓ ребристые доски; ✓ наклонные доски; ✓ маты; ✓ индивидуальные поролоновые коврики; ✓ канат; ✓ штанги.
Атрибуты для подвижных и спортивных игр	<ul style="list-style-type: none"> ✓ маски; ✓ лыжи; ✓ клюшки; ✓ шайбы; ✓ волейбольная сетка; ✓ баскетбольная корзина; ✓ тоннель.
Нестандартное оборудование	<ul style="list-style-type: none"> ✓ «Мяч над головой»; ✓ «Дорожки следов»; ✓ «Скамейка - степ»; ✓ «Тоннель»;
Методическое обеспечение	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Паспорт кабинета; ✓ Методическая литература; ✓ Перспективные планы работы по разделам «Программы»; ✓ Методические разработки, конспекты открытых занятий и выступлений; ✓ Материал для работы с родителями; ✓ Материал для консультативной работы с воспитателями;

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Документация кружковой работы; ✓ Комплексы корригирующих упражнений; ✓ Картотеки: подвижных игр, упражнений на расслабление, психокоррекционных игр и упражнений, схем оборудования и упражнений, игр малой подвижности, утренней гимнастики, дыхательных упражнений.
Документация	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Списки детей с подготовительной и специальной физкультурной группой, часто болеющих детей; ✓ Перспективный план кружка «баскетбол степ мини футбол»; ✓ Списки детей и табель посещаемости кружка; ✓ Перспективные планы работы по всем возрастным группам; ✓ Конспекты праздников и развлечений; ✓ Тетради взаимодействия с воспитателями; ✓ Тетрадь по самообразованию.

III. Перспектива

Оснащение	Приобретение велосипедов, лыж, оборудовать беговую дорожку.
-----------	---