

Примерный режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность/занятия по подгруппам	15.30 - 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность/Занятия в игровой форме по подгруппам	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	16.50-19.00
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, воздушные и солнечные процедуры, занятия по подгруппам на прогулке	10.10-11.10
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.10.-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.30-16.00
Полдник	16.00-16.30
Прогулка, возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	16.30-19.00

Примерный режим дня в дошкольных группах

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.35	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00–9.15 9.25-9.40	9.00–9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00–9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.00	9.40-10.00	10.00-10.10	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.10-12.00	10.20-12.10	10.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15-16.10	15.15-16.15	15.15-16.20	15.15-16.30
Занятия (при необходимости)	-	-	15.15-15.40	-
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.35	16.15-16.40	16.20-16.50	16.30-16.50
Игры, вечерний круг, самостоятельная деятельность детей	16.35-16.50	16.40-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
<i>Теплый период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.15-9.30	9.20-9.40	9.20-9.40	9.30-9.40

Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.2.30-11.50	9.40-12.00	9.40-12.15	9.40-12.15
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.10-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.30	15.15-16.30
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.30	16.10-16.30	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00